

Personvernerklæring

Introduksjon

Verdiklemma coaching og selvutvikling ved Solgunn Matre (org. nr. 927433206) er opptatt av å behandle personopplysninger på en betryggende og tillitvekkende måte i forbindelse med at du besøker og benytter våre nettsider og andre kommunikasjonskanaler:

Nettsider: verdiklemma.com og verdiklemma.no

Instagram: [instagram.com/verdiklemma](https://www.instagram.com/verdiklemma)

Lenketre: <https://linktr.ee/verdiklemma>

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCjFdG6nyqFbZmXF9YOT9_vQ

Denne personvernerklæringen inneholder opplysninger du har krav på når det samles inn opplysninger fra nettsidene våre, og generell informasjon om hvordan vi behandler personopplysninger.

Hensikten er å informere deg om dine rettigheter, samt om våre retningslinjer og prosedyrer for behandling av personopplysningene vi mottar fra deg gjennom din bruk av våre nettsider.

Personvernerklæringen er underlagt norsk lov og vil kunne bli oppdatert fra tid til annen, blant annet som følge av endringer i gjeldende personvernlovgivning eller fordi tjenestene tilgjengelig på nettsidene utvides eller endres. Vi vil varsle deg dersom dette krever nytt samtykke fra deg.

Vennligst les denne erklæringen nøye for å få en klar forståelse av hvordan vi samler inn, bruker, beskytter eller på annen måte behandler dine personopplysninger.

Samtykke

For å kunne benytte deg av tjenestene tilgjengelig på våre nettsider er det nødvendig at du gir oss visse etterspurte personopplysninger. Hvis du ikke ønsker å gi oss slike nødvendige opplysninger, kan vi dessverre ikke gi deg tilgang til den forespurte tjenesten.

Ved å bruke tjenester på våre nettsider, bekrefter du at du har lest og at du forstår og samtykker til innholdet i denne Personvernerklæringen og til vår behandling av dine personopplysninger.

Du kan når som helst trekke tilbake ditt samtykke ved å kontakte oss. Vær likevel oppmerksom på at dette kan føre til at vi ikke lenger kan levere våre tjenester til deg.

Hvis barn under 16 år har gitt oss personopplysninger, vil vi slette opplysningene så snart vi blir oppmerksomme på forholdet. Foresatte kan kontakte oss.

Behandlingsansvarlig

Verdiklemma coaching og selvutvikling ved Solgunn Matre er behandlingsansvarlig for behandlingen av personopplysninger i forbindelse med vår virksomhet etter gjeldende personopplysningslovgivning. Med behandlingsansvarlig menes den som bestemmer formålet

med behandlingen av personopplysninger og hvilke hjelpemidler som skal benyttes. Det er behandlingsansvarlig som har det overordnede ansvaret for behandlingen av dine personopplysninger.

Hva er personopplysninger?

Med personopplysninger menes informasjon som kan knyttes til en fysisk person, eksempelvis opplysninger om navn, bosted, telefonnummer og e-postadresse. Med behandling siktes det til enhver bruk av personopplysninger, som f.eks. innsamling, registrering, sammenstilling, lagring og utlevering.

Hvilke personopplysninger behandler vi?

Ved å benytte deg av våre tjenester på våre nettsider, vil vi kunne behandle dine personopplysninger, inkludert, men ikke begrenset til:

- Adresse
- Betalingshistorikk, inkludert dato og klokkeslett, beløp belastet, debetkredittkortinformasjon og andre relaterte transaksjonsdetaljer.
- Brukernavn
- E-postadresse
- Firmanavn
- Informasjon om din bruk av våre nettsider, eksempelvis din søkehistorikk, hvilke undersider som besøkes
- Enhetstyper
- Informasjon om kontaktperson
- IP-adresser
- Kommentarer og aktivitetslogg fra våre kursportaler (etter innlogging)
- Mailsporing
- Navn
- Nettleserinnstillinger
- Operativsystem
- Passord (kryptert for oss)
- Telefonnummer
- Trafikkdata

Som aktiv kunde/fokuspersion der du mottar coaching-tjenester vil det gjøres små notater i stikkordsform under samtalen og dette blir lagret i en låst safe til kundeforholdet avsluttes, og blir da makulert. Kunden/fokuspersionen kan når som helst be meg som coach makulere dette, men det vil da kunne være vanskeligere å gjennomføre en effektiv coachingsamtale fordi det krever større kognitiv kapasitet å huske hva vi tidligere har snakket om. I oppstartssamtalen vil dette med notater bli nevnt, for å understreke at jeg tar personvernet ditt på alvor.

Slik innhentes informasjonen:

Vi behandler personopplysninger som du avgir via skjemaer på våre nettsider, eksempelvis:

- Kontaktskjema eller påmelding til vårt nyhetsbrev
- Påmelding til et gratiskurs, webinar e.l.
- Nedlasting av f.eks. e-bok, guide, maler e.l.

- Kjøp av kurs, tjenester eller produkter på våre nettsider
- Kommentarfelt

Formålet med informasjonen som innhentes:

Vi er opptatt av å behandle personopplysninger på en måte som gjør at du kan føle deg trygg på at opplysninger om deg behandles konfidensielt.

Vi behandler personopplysninger som er nødvendige for at du kan nyttiggjøre deg av våre tjenester og benytte våre nettsider.

Vi vil behandle personopplysninger som vi mottar direkte fra deg eller på tekniske måter (for eksempel automatisk registrering via våre servere) for de formål som er beskrevet under og for å kunne tilby, overvåke og analysere bruken av tjenester og nettsidene samt gjennomføre vedlikehold og forbedringer.

Formålet med vår behandling av dine personopplysninger er å betjene din bruk av tjenester og nettsidene på en best mulig måte.

Når du oppgir personopplysninger for å få tilgang til våre tjenester og nettsidene, vil vi behandle dine personopplysninger for å:

- Gi tilgang til våre produkter og tjenester
- Sende ut relevant informasjon
- Håndtere kundeservice
- Tilby deg gratis tips, e-bøker, guider m.m.
- Gi deg informasjon om de mest relevante produkter og tjenester

Vi vil ikke benytte personopplysningene til annet formål enn det angitte, med mindre det foreligger uttrykkelig samtykke fra deg om bruk til annet formål.

Slik lagres informasjonen:

Informasjon innhentet gjennom skjema på våre nettsider lagres i et Google spreadsheet, og kan også bli lagret i nettsideleverandøren One.com sitt CMS (Content Management System) dersom det er gjort samtykke til å motta nyhetsbrev eller annen markedskommunikasjon. Dersom det blir utført bytte av nettsideleverandør og CMS så vil denne personvernerklæringen bli oppdatert.

Informasjonen lagres inntil du selv ber om at de slettes, med mindre annet følger av lov.

Informasjon slettes på oppfordring ved å kontakte oss.

Slik kan du slette dine personopplysninger:

Informasjon slettes på oppfordring ved å kontakte meg via kontaktskjemaet på nettsidene verdiklemma.com. Har du allerede vært i kontakt med meg og fått oppgitt min kontaktinfo kan du gi beskjed via e-post eller brev.

Utlevering av informasjon til tredjepart?

Personopplysningene deles ikke med utenforstående tredjeparter, men mindre du ønsker å benytte betalingsstilbud fra våre underleverandører som Vipps. Disse underleverandørene kan behandle personopplysninger på vegne av oss.

For å kunne føre regnskap brukes regnskapsprogrammet Tripletex, og der noteres grunnleggende kontaktinfo om coachingkunder som kunden selv oppgir før oppstart av coachingsamtalene.

Det gjøres en fysisk loggføring av alle samtaler i en egen bok, slik at instanser som Skatteetaten e.l. skal kunne gjøre stikkprøver for å se omfanget av mitt arbeid. Der står det dato, klokkeslett, navn, telefonnr og beløp, eller om samtalen er gjort pro-bono. Denne loggen er låst inn i en safe og vil ikke bli makulert. Loggen kan også bli brukt som bevis for antall samtaler coachen har gjennomført og kan fremvises ifm. en eventuell fremtidig coaching-sertifisering.

Dersom coachingkunden har en instagram-profil og benytter denne til kommunikasjon med coachen så gjøres det oppmerksom på at selskapet Meta (tidligere Facebook) er eier av Instagram. Og det er de som har ansvar for å ivareta personvernet når det gjelder innholdet som deles i den tjenesten. Derfor oppfordrer jeg til å ikke dele personsensitiv info på Instagram, inkludert i direktemeldinger.

Hvis vi skulle utlevere personopplysninger til organisasjoner som utfører tjenester på vegne av oss, vil vi kreve at tjenesteleverandørene bare bruker slike personopplysninger med det formål å yte slike tjenester til oss og vi vil innhente de garantier som anses påkrevd for beskyttelse av dine personopplysninger det formål.

Alle tredjeparter som mottar personopplysninger fra oss er forpliktet til å følge våre standarder for behandling av personopplysninger eller tilsvarende standarder, samt forpliktelser som følger av den til enhver tid gjeldende personvernlovgivning.

Dersom det pålagt ved lov eller det er mistanke om at det er begått lovbrudd i forbindelse med bruk av våre tjenester, vil personopplysninger vi har lagret om deg kunne utleveres til offentlige myndigheter.

Dersom personopplysninger kan bli gjenstand for overføring til en annen organisasjon i forbindelse med fusjon, finansiering, omorganisering eller oppløsningstransaksjon av hele eller deler av oss, vil vi kun gjøre dette dersom de involverte partene har inngått en avtale der innsamlingen, bruk og deling av personopplysningene er begrenset til de formålene som angår transaksjonen, herunder en bestemmelse om hvorvidt transaksjonen skal gå videre eller ikke, og personopplysningene skal kun brukes av de involverte parter for å gjennomføre og fullføre transaksjonen. Hvis et annet selskap kjøper oss eller vår virksomhet eller eiendeler, vil dette selskapet ha tilgang til personopplysningene innsamlet av oss, og vil påta seg de rettigheter og forpliktelser vedrørende dine personopplysninger som beskrevet i denne personvernerklæringen.

Tredjepartslinker

Av og til, etter vår skjønn, kan vi inkludere eller tilby tredjeparts produkter eller tjenester på våre nettsider. Vi kan også ha lenker på våre nettsider til andre nettstedet som ikke er under vår kontroll. Disse koblingene tilbys kun til orientering. Disse tredjeparts nettsider har

separate og uavhengige retningslinjer for personvern. Vi oppfordrer deg til å lese personvernreglene for hver nettside du besøker. Vi har ikke noe ansvar for innholdet og aktivitetene til disse nettsidene.

Sikkerhet

Beskyttelse av dine personopplysninger er viktig for oss. Derfor gjør vi det vi kan for å opprettholde og benytte rimelige tiltak for fysisk og teknisk sikkerhet av kontorer og informasjonslagringsanlegg, for å forhindre tap, misbruk, uautorisert tilgang, avsløring eller modifikasjon av dine personopplysninger.

Dine personopplysninger behandles bak sikrede nettverk og er kun tilgjengelig for et begrenset antall personer som har spesielle rettigheter til slike systemer, og som er pålagt å behandle personopplysningene konfidensielt. Vi benytter oss av datasystemer med begrenset tilgang, plassert i anlegg med fysiske sikkerhetsforanstaltninger.

Vi evaluerer vår datainnsamling, lagrings- og behandlingspraksis, inkludert fysiske sikkerhetstiltak, for å beskytte uautorisert tilgang til våre datasystemer.

Verdiklemma coaching og selvutvikling er et enkeltpersonforetak, men vil kunne innhente hjelp eller ekspertise i forbindelse med f.eks. datasystemer, regnskapssystemer o.l. Hvis en av disse personene misbruker dine personopplysninger, vil dette bli ansett som et alvorlig brudd hvor vi vil kunne treffe passende tiltak, inkludert heving av avtaler mellom oss og den enkelte. Hvis en person eller en organisasjon misbruker personopplysninger de har mottatt for å bistå med levering av våre tjenester og nettsider, vil dette bli ansett som et alvorlig brudd hvor vi vil kunne treffe passende tiltak, inkludert heving av avtaler mellom oss og den enkelte organisasjonen.

Ved avvik vedrørende dine personopplysninger vil vi varsle deg via e-post innen 4 virkedager.

Overføring av personopplysninger til utlandet

Dine personopplysninger kan overføres innenfor det europeiske økonomiske samarbeidsområdet og andre land som Europa-kommisjonen har ansett for å ha tilstrekkelig beskyttelse av personopplysninger på grunnlag av artikkel 45 i forordning (EU) 2016/679. Ditt samtykke til denne personvernerklæringen representerer ditt samtykke til denne overføringen.

Dine rettigheter

Du som bruker av våre nettsider har, med de begrensninger som følger av den til enhver tid gjeldende personvernlovgivning, rett til innsyn i personopplysningene dine og du har rett til å vite hvordan de behandles. Du kan også kreve retting, sletting og begrensninger i behandlingen av personopplysninger vi lagrer om deg.

Du kan til enhver tid trekke tilbake ditt samtykke og alle data om deg vil bli slettet med unntak av det som er påkrevd i henhold til f.eks. regnskapsloven dersom du er betalende kunde.

Kontaktinformasjon

Dersom du vil kreve innsyn, retting eller sletting av personopplysninger eller dersom du har spørsmål eller forespørsler om denne personvernerklæringen, vår behandling eller ønsker å klage på vår behandling, kan du kontakte oss via skjema på nettsidene verdiklemma.com, e-postadresse eller brev dersom du har fått denne kontaktinformasjonen oppgitt.

Du har også rett til å inngi klage til Datatilsynet om ethvert forhold vedrørende behandling av dine personopplysninger. Kontaktinformasjon dit er tilgjengelig på www.datatilsynet.no.